

## PROGRAMME DE FORMATION DE BASE

Intitulé de la formation : Formation de base

Satisfaction stagiaires (note sur 5) : (évaluation réalisée sur : stagiaires).

### 1. Durée et organisation de la formation

- Durée totale de la formation : 6 jour(s), soit 36 heure(s)
- Modalité de formation : Présentiel
- Délais d'accès : 48H avant le début de la formation

### 2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Cette formation est destinée aux débutantes ou confirmées pour repartir sur de bonnes bases souhaitant :

- Se perfectionner
- Devenir prothésiste ongulaire.
- Structurer et développer leur activité
- Se positionner sur un marché

Prérequis :

Pour suivre cette formation, aucun prérequis est nécessaire

Cette formation est destinée aux débutantes ou aux professionnelles.

### 3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera en capacité de :

À l'issue de la formation, la participante sera capable de :

- Maîtriser l'hygiène et l'anatomie de l'ongle
- Maîtriser une technique de manucure avec et sans ciseaux
- Maîtriser la préparation de l'ongle naturel
- Maîtriser les différents protocoles (semi-permanent, gainage, pose chablon, remplissage, dépose)
- Maîtriser les différentes formes
- Mettre en avant le travail

### 4. Contenu de la formation

La formation s'articule autour des thématiques et séquences suivantes :

JOUR 1 – Théorie et approche manucure

09h00 – 09h30

- Accueil des participantes
- Présentation du groupe
- Définition des objectifs de la journée

09h30 – 10h30

- Analyse du niveau technique de chaque participante
- Identification des axes d'amélioration personnalisés

10h30 – 12h30

- Anatomie de l'ongle et l'hygiène
- Approche de l'administratif

12h30 – 13h00

Pause déjeuner

13h00 – 15h30

- Mise en pratique complète : évaluation théorie et hygiène
- Accompagnement individualisé
- Corrections en temps réel
- Approche de la manucure avec et sans ciseaux

15h30 – 16h00

- Évaluation du niveau de maîtrise
- Débrief individuel
- Conseils personnalisés pour progression

——JOUR 2 ——

09h00 – 09h30

- Accueil
- Rappel des objectifs de la journée
- Mise en dynamique du groupe

09h30 – 10h30

- Démonstration manucure et biab

10h30 – 12h30

- Mise en pratique sur soi

12h30 – 13h00

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

- Démonstration et apprentissage de la technique hybride
- Réalisation d'une main
- Travail sur l'aisance des gestes, corrections et optimisation
- Application vernis sous la cuticule et netteté

15h30 – 16h00

- Évaluation du niveau de maîtrise
- Débrief individuel
- Conseils personnalisés pour progression

——JOUR 3 ——

09h00 – 09h30

- Accueil
- Présentation des objectifs de la journée

09h30 – 11h00

- Travail technique remplissage
- Démonstration + mise en pratique
- Focus sur les détails visuels et la propreté du rendu

11h00 – 12h30

- Comprendre les moments clés dans le process pour être rapide en clientèle

12h30 – 13h00

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

- Démonstration de la dépose et mise en pratique
- Techniques photo (lumière, angles, détails)
- Optimisation des rendus pour les réseaux sociaux

15h30 – 16h00

- Débrief de la journée
- Conseils personnalisés pour rendre son travail visible et désirable

———JOUR 4 – Mise en pratique réel sur cliente modèle

09h00 – 09h30

- Accueil
- Présentation des objectifs de la journée

09h30 – 12h30

- Réalisation de la manucure avec ou sans ponceuse
- Réalisation de la préparation chimique de l'ongle

12h30 – 13h00

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

- Réalisation de la pose d'extensions d'ongles

15h30 – 16h00

- Analyse des résultats
- Identification des points forts et axes d'amélioration
- Débrief final
- Plan d'action concret pour la suite

———JOUR 5 – Mise en pratique réel sur cliente modèle n°2

09h00 – 09h30

- Accueil
- Présentation des objectifs de la journée

09h30 – 12h30

- Réalisation de la manucure avec ou sans ponceuse
- Réalisation de la préparation chimique de l'ongle

12h30 – 13h00

Pause déjeuner

13h30 – 15h30

- Réalisation de la pose d'extensions d'ongles

15h30 – 16h00

- Analyse des résultats
- Identification des points forts et axes d'amélioration
- Débrief final
- Plan d'action concret pour la suite

——JOUR 6 – Évaluation de mise en pratique sur modèle n°3

09h00 – 09h30

- Accueil
- Présentation des objectifs de la journée : Conditions cliente

9:30 - 12:00

- Réalisation total de la prestation demandée par la cliente modèle

12:00-14:00

- Évaluation mise en pratique
- Évaluation écrite et auto évaluation
- Visualisation des progrès
- Conseils et création groupe pour suivi post formation

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Mme Mathilde Dassonval  
Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.