PROGRAMME FORMATION
EXCELLENCE POP-IT INTENSIVE

Beautylde part Dassonval Mathilde, Siret: 881 868 939 00029,
NDA : 32620460562
6 rue d'oloron 62220 Carvin
Tél : 0321741495 Email : beautylde.nail@gmail.com

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Analyser la morphologie et la santé de l'ongle naturel.
- Corriger l'alignement, la structure et la forme de l'ongle grâce aux pop-it
- Réaliser un rallongement en pop-it
- Réaliser une manucure combinée ou douce adaptée à chaque cliente.
- Appliquer une couleur sous repli pour sublimer l'ongle.
- Assurer une tenue optimale et un rendu esthétique naturel.

Prérequis

- Aucun pré requis, la formation est ouverte aux personnes débutantes ou professionnelles.

Durée de formation

2 jours– 7 heures par jour dont 30 mins de pause déjeuner.
Horaires : *9h00 à 16h00*

Lieu : BEAUTYLDE – 55BIS RUE FLORENT EVRARD 62220 CARVIN

Programme détaillé

Jour 1

1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Objectifs de la formation
- Rappel des règles d'hygiène et de sécurité
- Présentation du matériel utilisé

---

2. Comprendre l'ongle naturel (45 min)

- Anatomie de l'ongle
- Identifier les différentes formes naturelles d'ongles
- Analyse des problématiques fréquentes :
    - Ongles tournants
    - Ongles plats ou bombés
    - Ongles en « crochet »
    - Décollement naturel des bords
- Comment adapter la prestation selon l'état de l'ongle

---

3. Préparation de l'ongle (1h30)

Théorie

- Importance d'une préparation minutieuse
- Choix des outils : cuticules, embouts de ponceuse, repousse-cuticules…
- Erreurs à éviter

Pratique

- Préparation de la plaque
- Gestion des cuticules (combinée, russe ou douce selon ton approche)
- Nettoyage de la plaque, élimination des peaux mortes invisibles
- Mise à niveau de la surface de l'ongle

---

4. Création de l'extension en respectant l'alignement (1h)

- Observation de la structure
- Redéfinir la forme selon la morphologie : carré, carré arrondi, ovale, amande naturelle
- Mise en alignement :
    - Corriger un ongle tournant
    - Donner un effet "ongle droit"
    - Travailler l'équilibre latéral
- Harmonisation des longueurs et de la symétrie

---

5. Choisir son pop-it (1h)

🔹 **Choix entier ou demi**

- Différentes formes et longueurs
- Adaptation selon la plaque
- Texture, viscosité, particularités

🔹 **Application professionnelle**

- Choisir la bonne quantité de matière
- Mise en tension pour lisser la plaque
- Technique “no-file” : éviter la lime après pose
- Gestion de l’apex naturel sans renfort excessif
- Travail du bord libre pour un fini net et harmonieux
- Astuces pour éviter les débordements et plis

---

6. Finition & rendu naturel (45 min)

- Limage final si nécessaire
- Application d’un top coat adapté
- Corriger les derniers détails
- Photo du résultat et mise en valeur (optionnel)

---

7. Entretien & conseils client (20 min)

- Routine entre les rendez-vous
- Produits recommandés
- Conseils pour prolonger la tenue de la base teintée
- Fréquence conseillée pour un entretien optimal

---

8. Évaluation & questions (20 min)

- Évaluation des compétences acquises
- Retour individualisé du formateur
- Remise d’un certificat de formation (si prévu)

JOUR 2

1. Accueil et introduction (30 min)

- Présentation des stagiaires aux modèles

- Objectifs de la mise en pratique
- Rappel des règles d'hygiène et de sécurité
- Présentation du matériel utilisé et des objectifs du jour

---

2. Objectifs à mettre en pratique

- Réaliser un modèle le matin de 9h à 12h30
- Réaliser le second modèle de 13h à 15h30

---

3. Corrections et améliorations pour la poursuite après formation

- Échanges sur la mise en pratique
- Conseils et réponses aux questions

🎓 **Méthodes pédagogiques**

- Démonstration pas à pas par le formateur
- Mise en pratique en temps réel
- Analyse personnalisée des gestes
- Support pédagogique remis aux stagiaires
- Théorie soutenue